

# L72,

## solution buvable en gouttes

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
  - Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
  - Si les symptômes s'aggravent ou persistent consultez un médecin.
  - Si vous remarquez des effets indésirables, ou inhabituels, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE L72, solution buvable en gouttes ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER L72, solution buvable en gouttes ?
3. COMMENT UTILISER L72, solution buvable en gouttes ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER L72, solution buvable en gouttes ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1 - QU'EST-CE QUE L72, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathe traditionnellement utilisé dans les troubles mineurs du sommeil et les troubles liés à l'anxiété et à l'hyperexcitabilité (émotivité, nervosité...).

### 2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER L72, solution buvable en gouttes ?

#### N'utilisez jamais L72, solution buvable en gouttes :

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives contenues dans L72, solution buvable en gouttes.

#### Faites attention avec L72, solution buvable en gouttes

Ce médicament contient au maximum 43 % V/V d'éthanol (alcool). 30 gouttes contiennent 256 mg d'éthanol ce qui équivaut à 6,46 ml de bière (env. 0,65 cl) ou 2,69 ml de vin (env. 0,27 cl).

En raison de la présence d'éthanol, ce médicament est dangereux pour les personnes souffrant d'alcoolisme. La présence d'éthanol doit également être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants et les personnes à risques, par exemple chez les personnes souffrant d'une maladie du foie ou d'épilepsie.

#### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse et allaitement

Demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Informations importantes concernant certains composants de L72, solution buvable en gouttes :

Contient de l'éthanol

### 3 - COMMENT UTILISER L72, solution buvable en gouttes ?

Voie orale.

#### Adultes :

Troubles mineurs du sommeil : 30 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher.  
Nervosité : 30 gouttes supplémentaires matin et midi.

**Enfants à partir de 2 ans :** ¼ ou ½ dose selon l'âge.

A prendre dans un peu d'eau, de préférence à distance des repas.

#### Si vous avez pris plus de L72, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Si vous avez oublié de prendre L72, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### 4 - QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, L72, solution buvable en gouttes est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Si vous remarquez des effets indésirables, ou inhabituels, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5 - COMMENT CONSERVER L72, solution buvable en gouttes ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur l'étiquette et l'emballage extérieur. Tenir le flacon soigneusement fermé.

Conserver à une température inférieure à 25°C.

### 6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Que contient L72, solution buvable en gouttes ?

Les substances actives sont :

Sumbulus moschatuus	3 DH,
Oleum gautheriae	4 DH,
Cicuta virosa	4 DH,
Asa foetida	3 DH,
Corydalis formosa	3 DH,
Ignatia amara	4 DH,
Valeriana officinalis	3 DH,
Staphysagria	4 DH,
Avena sativa	T.M.,
Hyoscyamus niger	2 DH,
p.e.q.s.p.	30 ml.

#### Qu'est ce que L72, solution buvable en gouttes ?

Une solution buvable en gouttes conditionnée en flacon de 30 ml verre ambré muni d'un compte-gouttes sous un étui carton.



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.



TENIR LE FLACON VERTICALEMENT



# L72,

## oral drops, solution

**Read all of this leaflet carefully before you start using this medicine, because it contains important information for your treatment.**

If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect, please tell your doctor or pharmacist.

### In this leaflet:

1. WHAT L72, oral drops, solution IS AND WHAT IT IS USED FOR?
2. BEFORE YOU USE L72, oral drops, solution
3. HOW TO USE L72, oral drops, solution?
4. POSSIBLE SIDE EFFECTS
5. HOW TO STORE L72, oral drops, solution?
6. FURTHER INFORMATION

### 1 - WHAT L72, oral drops, solution IS AND WHAT IT IS USED FOR?

Homeopathic medicine traditionally used for minor sleep disorders and disorders related to anxiety and overexcitability (emotivity, nervousness...).

### 2 - BEFORE YOU USE L72, oral drops, solution

#### Do not use L72, oral drops, solution:

If you are allergic (hypersensitive) to active substances in L72, oral drops, solution.

#### Take special care with L72, oral drops, solution

This medicinal product contains 43% V/V of ethanol (alcohol).

30 drops contain 256 mg of ethanol, equivalent to 6,46 ml beer (about 0,65 cl)

or 2,69 ml wine (about 0,27 cl).

Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk group such as patients with liver disease, or epilepsy.

#### Using other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

#### Pregnancy and breast-feeding

Ask your doctor or pharmacist for advice before taking any medicine.

#### Important information about some of the ingredients of L72, oral drops, solution:

Contains ethanol.

### 3 - HOW TO USE L72, oral drops, solution?

Oral use.

#### Adults:

Minor sleeping disorders : 30 drops before dinner and 60 drops at bedtime.

Nervousness : 30 supplementary drops, at morning and noon.

**Children over 2 years of age:** ¼ or ½ according to age.

Take in a small amount of water, preferably not with meals



### If you use more L72, oral drops, solution than you should

Ask your doctor or pharmacist for advice.

### If you forget to use L72, oral drops, solution

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

### 4 - POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like all medicines, L72, oral drops, solution can cause side effects, although not everybody gets them.

If any of the side effects get serious, or if you notice any side effect, please tell your doctor or pharmacist.

### 5 - HOW TO STORE L72, oral drops, solution?

Keep out of the reach and sight of children.

Do not use L72, oral drops, solution after the expiry date which is stated on the label or the outer box.

Store below 25°C

### 6 - FURTHER INFORMATION

#### L72, oral drops, solution contains

The active substances are:

Sumbulus moschatus	3 DH,
Oleum gaultheriae	4 DH,
Cicuta virosa	4 DH,
Asa foetida	3 DH,
Corydalis formosa	3 DH,
Ignatia amara	4 DH,
Valeriana officinalis	3 DH,
Staphysagria	4 DH,
Avena sativa	T.M.,
Hyoscyamus niger	2 DH,
e.p.q.s.f.	30 ml.

#### What L72, oral drops, solution looks like and contents of the pack

L72 is an oral drops, solution packaged in 30 ml amber glass vial with a dropper in a carton box.

622 034-03

  
**LEHNING**  
LABORATOIRES

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France