

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

**NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS**

#### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ALLERGIFLASH et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ALLERGIFLASH ?
3. Comment utiliser ALLERGIFLASH ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ALLERGIFLASH ?
6. Informations supplémentaires.

#### 1. QU'EST-CE QUE ALLERGIFLASH ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ALLERGIFLASH contient une substance active, la lévocabastine. Cette substance appartient à la famille de médicaments appelés les anti-histaminiques. Ces médicaments bloquent la libération d'histamine dans l'organisme et diminuent ainsi les réactions allergiques (l'histamine joue un rôle important dans les allergies).

Ce médicament est utilisé pour traiter une allergie au niveau de l'œil (conjonctivite allergique) reconnaissable par des yeux et/ou des paupières gonflés, yeux rouges, qui démangent ou qui larmoient.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER ALLERGIFLASH ?

##### N'utilisez jamais ALLERGIFLASH

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (la lévocabastine) ou à l'un des autres composants contenus dans ALLERGIFLASH (vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6).

##### Faites attention avec ALLERGIFLASH

- Si vous ne ressentez pas d'amélioration ou si vos symptômes persistent, vous devez consulter votre médecin.

##### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

##### Grossesse

L'utilisation d'ALLERGIFLASH est envisageable avec précaution durant la grossesse.

##### Allaitement

Du fait de l'absence de données, l'utilisation de la lévocabastine n'est pas recommandée au cours de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

##### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Les patients présentant un trouble de la vision (légère irritation suite à l'instillation) doivent s'abstenir de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines jusqu'à ce que ces symptômes disparaissent.

#### 3. COMMENT UTILISER ALLERGIFLASH ?

##### Posologie

La dose habituelle est d'une goutte dans chaque œil 2 fois par jour. Utilisez le collyre à intervalles réguliers.

Ne dépassez jamais la dose recommandée.

La quantité de collyre contenue dans une unidose est suffisante pour le traitement des deux yeux.

##### Mode d'administration

Ce médicament doit être administré au niveau de l'œil. Il ne doit en aucun cas être injecté.

Lors de l'utilisation de ce collyre, vous devez respecter les étapes suivantes :

1. Lavez-vous soigneusement les mains avant de procéder à l'application du collyre.
  2. Pour limiter le risque d'infection, évitez le contact de l'embout du récipient unidose avec l'œil ou les paupières.
  3. Inclinez la tête en arrière et regardez le plafond.
  4. Abaissez délicatement la paupière inférieure de façon à former une petite poche.
  5. Inclinez le récipient unidose au-dessus de l'œil et pressez-le pour libérer une goutte dans chacun des yeux affectés.
  6. Clignez des yeux une fois afin que le collyre se répartisse sur toute la surface de l'œil.
  7. L'œil fermé, essuyer proprement l'excédent, notamment sur la joue.
  8. Afin d'éviter les effets systémiques, il est recommandé de comprimer l'angle interne de l'œil pendant 1 minute après chaque instillation.
  9. Jetez le récipient unidose après utilisation. Ne le conservez pas pour une utilisation ultérieure.
- En cas de traitement concomitant par un autre collyre, espacer les instillations de 15 minutes.  
La quantité de collyre contenue dans une unidose est suffisante pour le traitement des deux yeux.

##### Durée du traitement

Le traitement ne devra pas être prolongé au-delà de 5 jours sans avis médical.

Si vous ne ressentez pas d'amélioration ou si vos symptômes persistent, vous devez consulter votre médecin.

**Si vous avez utilisé plus de ALLERGIFLASH que vous n'auriez dû** En cas de surdosage, rincer abondamment au sérum physiologique stérile. Et poursuivez simplement votre traitement à l'instillation suivante.

##### Si vous oubliez d'utiliser ALLERGIFLASH

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre mais poursuivez simplement votre traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de votre médicament, demandez plus d'information à votre médecin ou votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ALLERGIFLASH est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des sensations brèves de brûlure ou de picotements peuvent parfois se produire lors de l'administration de ce médicament. Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER ALLERGIFLASH ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ALLERGIFLASH après la date de péremption mentionnée sur le récipient unidose. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Utilisez le récipient unidose immédiatement après ouverture et jetez-le après utilisation. Ne le conservez pas pour une utilisation ultérieure.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

##### Que contient ALLERGIFLASH ?

**La substance active est :** la lévocabastine .....0,05 g  
sous forme de chlorhydrate de lévocabastine  
pour 100 ml de solution

**Les autres composants sont :** hydroxypropylbétadex, phosphate monosodique dihydraté, phosphate disodique dodécahydraté, chlorure de sodium, eau purifiée

##### Qu'est ce que ALLERGIFLASH et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme d'un collyre en solution en récipient unidose ; boîte de 10 récipients unidoses de 0,3 ml.

##### Titulaire et Exploitant

Laboratoire Chauvin  
416 rue Samuel morse  
34000 MONTPELLIER - FRANCE

##### Fabricant

Laboratoire Chauvin  
ZI Ripotier Haut  
07200 AUBENAS - FRANCE

##### La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est

**Janvier 2010.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France).

#### CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE

##### a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis à vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés. Au cours de contacts répétés et intenses de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche. La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle. Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis. Comme pour toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois. IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NÉCESSITÉ D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

##### b) Comment reconnaître une conjonctivite allergique ?

Une rougeur de l'œil et de l'intérieur des paupières accompagnée de démangeaisons, gonflement et larmolement de l'œil sont les signes d'une conjonctivite allergique.

Cette affection accompagne souvent la rhinite allergique (éternuements, écoulement nasal, nez bouché) car elles sont déclenchées par les mêmes allergènes (pollens, acariens, poils d'animaux...).

##### c) Quelques conseils pratiques

- Ne vous frottez pas les yeux, même s'ils vous démangent car, après un soulagement passager, ce frottement ne peut qu'aggraver la situation.
- Rincez doucement vos yeux à l'eau claire ou avec une solution stérile de lavage pour éliminer le pollen et ainsi vous soulager.
- Supprimez provisoirement le maquillage. La guérison de la conjonctivite ou la réapparition lors d'une nouvelle application peut permettre éventuellement d'identifier la substance responsable. La présence d'une allergie oculaire doit conduire à être vigilant dans le choix de ses cosmétiques.
- Si vous portez des lentilles de contact, mieux vaut les retirer pendant toute la durée du traitement par un collyre.

##### d) En cas de douleur oculaire aiguë, sensation de baisse de la vision ou de flou visuel, consulter votre médecin.

##### e) Prévention des récurrences

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie. Pour les allergènes de maison : il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergènes :

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.
- La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.
- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes
- Évitez les animaux domestiques.
- Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens :
- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...)
- Évitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique
- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.



**Please read the whole of this leaflet carefully. It contains important information for you.**

- This medicine is available over the counter, i.e. without the need to see a doctor or obtain a prescription
- If the symptoms persist or worsen, or if new symptoms appear, ask your pharmacist or doctor for advice.
- This leaflet is intended to help you use this medicine properly. Keep this leaflet, you may need to read it again.

**KEEP THIS MEDICINE OUT OF THE REACH OF CHILDREN****In this leaflet:**

1. What ALLERGIFLASH IS and what it is used for
2. Before you use ALLERGIFLASH
3. How to use ALLERGIFLASH
4. Possible side effects
5. Storing ALLERGIFLASH
6. Further information.

**1. WHAT ALLERGIFLASH IS AND WHAT IT IS USED FOR**

ALLERGIFLASH contains an active substance called levocabastine. This substance belongs to the group of medicines called anti-histamines. These medicines block the release of histamine in the body and thus reduce the intensity of allergic reactions (histamine plays a major role in allergies).

This medicine is used to treat an allergic reaction of the eye (allergic conjunctivitis) which is recognizable by swelling of the eyes and/or eyelids, and eyes that are blood-shot, itch or water.

**2. BEFORE YOU USE ALLERGIFLASH****Do not use ALLERGIFLASH**

- If you are allergic (hypersensitive) to the active substance (levocabastine) or to any of the other ingredients contained in ALLERGIFLASH (see section 6 for a list of these ingredients).

**Take special care with ALLERGIFLASH**

- If you do not feel any improvement or if your symptoms persist, you must consult your doctor.

**Taking other medicines:**

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

**Pregnancy**

ALLERGIFLASH may be used with caution during pregnancy.

**Breast-feeding**

In the absence of pertinent data, levocabastine is not recommended for use in nursing mothers.

Ask your doctor or pharmacist for advice before taking any medicine.

**Driving and using machines**

Patients with blurred vision (mild irritation after instillation) should abstain from driving or using machines until these symptoms have disappeared.

**3. HOW TO USE ALLERGIFLASH****Dosage**

The usual dose is one drop into each eye, twice daily.

Instil the eye drops at regular intervals.

Never exceed the recommended dose.

Each single-dose container holds sufficient eye drops solution to treat both eyes.

**Method of administration**

This medicine is for administration onto the eye. Under no circumstances should it be injected.

Please use the following procedure to administer these eye drops:

1. Wash your hands thoroughly before applying the eye drops.
2. To minimize the risk of infection, avoid touching the eye or eyelid with the tip of the single-dose container.
3. Tilt your head backwards and look up at the ceiling.
4. Gently pull down the lower eyelid in such a manner to create a small pocket.
5. Hold the single-dose container above the eye and squeeze to release one drop into each affected eye.
6. Blink once to help the drop spread out over the entire surface of the eye.
7. With your eye still closed, wipe away any excess eye drops solution, particularly on your cheek.
8. To help avoid systemic effects, you are advised to press with your finger on the inner angle of the eye for 1 minute after each instillation.
9. Discard the single-dose container after use. Do not keep for later use.

If another eye drops preparation is being used at the same time, wait 15 minutes between the two instillations.

Each single-dose container holds sufficient eye drops solution to treat both eyes.

**Treatment duration**

Do not take this treatment for more than 5 days without seeking medical advice.

If you do not feel any improvement or if your symptoms persist, you must consult your doctor.

**If you use more ALLERGIFLASH than you should**

If you have administered more than you should, rinse your eye copiously with sterile saline solution and simply continue your treatment as normal at the next instillation.

**If you forgot to use ALLERGIFLASH**

Do not take a double dose to make up for the dose you forgot to take, but simply continue your treatment.

If you have any further questions about using this medicine, please ask your doctor or pharmacist for more information.

**4. POSSIBLE SIDE EFFECTS**

Like all medicines, ALLERGIFLASH can cause side effects, although not everybody gets them.

A short-lived burning or stinging sensation may be felt when administering this medicine.

If you notice any side effects not mentioned in this leaflet, or if any of the side effects become serious, please tell your doctor or pharmacist.

**5. STORING ALLERGIFLASH**

Keep out of the reach and sight of children.

Do not use ALLERGIFLASH after the expiry date stated on the single-dose container. The expiry date refers to the last day of the month.

Use the single dose container immediately after opening and throw it away after use.

Do not keep for later use.

Medicines should not be discarded into the sewage system or with household waste. Ask your pharmacist what should be done with unused medicines. These measures are intended to protect the environment.

**6. FURTHER INFORMATION****What does ALLERGIFLASH contain?**

The active substance is: levocabastine ..... 0,05 g  
in the form of levocabastine hydrochloride  
for 100 ml of solution

The other ingredients are: hydroxypropylbetadex, sodium dihydrogen phosphate dihydrate, disodium hydrogen phosphate dodecahydrate, sodium chloride, purified water

**What ALLERGIFLASH is and content of the outer packaging**

This medicine is a single-dose eye drops solution. A box of 10 x 0,3 ml single-dose containers.

**Holder of the MA and Marketed by**

Laboratoire Chauvin  
416 rue Samuel Morse  
34000 MONTPELLIER - FRANCE

**Manufacturer**

Laboratoire Chauvin  
ZI Ripotier haut  
07200 AUBENAS - FRANCE

This package leaflet was last approved on January 2010.

Detailed information about this medicine is available on the Afssaps (France) website.

**HEALTH EDUCATION ADVICE****a) What is meant by allergy, what is an allergic reaction?**

Allergy is when our bodies react in an excessive fashion to substances they consider as noxious, i.e. to allergens. Allergens are the factors and substances that trigger allergy and the disorders associated with it. If our bodies enter into contact with an allergen in a repeated and intensive manner, this triggers an allergic reaction. By allergic reaction we mean all the symptoms that appear a few minutes or a few hours after exposure to allergens. These allergens may be derived from plants, animal fur, food, mites, mould or may be substances encountered at work.

This allergic reaction leads to the release in the body of substances such as histamine which causes the disorders felt.

It is important to consult a doctor at least once for all allergy-related illnesses. HE OR SHE WILL DETERMINE WHETHER ALLERGY TESTS SHOULD BE PERFORMED.

**b) How to recognize allergic conjunctivitis**

Blood-shot eyes and redness on the inner surfaces of the eyelids accompanied by itching, swelling and watering of the eyes are all signs of allergic conjunctivitis. This condition is often accompanied by allergic rhinitis (sneezing, runny nose, nasal congestion) as both are triggered by the same allergens (pollen, mites, animal fur, etc.).

**c) Some practical advice**

Do not rub your eyes, even if they are itching, for although this provides very short-term relief it will only worsen the situation.

- Gently rinse your eyes with fresh water or a sterile eyewash solution to remove the pollen and also provide some relief.

- Temporarily avoid wearing makeup. If the conjunctivitis disappears, or if it reappears after a fresh application of makeup, this may help identify the substance responsible. You should choose cosmetics with care if you are allergic to any of their ingredients.

- If you wear contact lenses, it is best to remove them during the entire eye drops treatment period.

**d) If you experience acute eye pain, or if your eyesight deteriorates or your vision is blurred, talk to your doctor.****e) Preventing recurrence**

Removing or evicting the allergen is the best way to eradicate or reduce the symptoms of allergy. For household allergens: measures must be taken to reduce their presence:

- Mattresses and pillow cases should be totally encased in plastic anti-mite covers. Unless it is made of battens or metal, a spring-mattress should be encased in a plastic cover. All bedding must be washed every fortnight at 60°C if possible.

- The bedroom must be regularly aired and cleaned.

- Bedside rugs and carpets should be avoided.

- Avoid pets.

- During the hay fever season, exposure to pollen can be reduced:

- In your garden by installing a diversity of different plants, avoiding allergy-inducing species (cypress, cedar, birch, etc.)

- Avoid mowing the lawn yourself during the hay-fever season

- Wear protective glasses and a mask while gardening.