

# Zenalia

COMPRIMÉ SUBLINGUAL

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

*Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.*

- *Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien. Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 15 jours, consultez un médecin.*

## **ZENALIA<sup>®</sup>, comprimé sublingual.**

### **Les substances actives sont :**

Gelsemium sempervirens 9 CH .....	1 mg
Ignatia amara 9 CH .....	1 mg
Kalium phosphoricum 15 CH .....	1 mg

Pour un comprimé sublingual.

### **Les autres composants sont :**

saccharose, lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

### **Titulaire et exploitant :**

**BOIRON S.A.**

20, rue de la Libération - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon - France

### **Fabricant :**

**Laboratoires BOIRON**

2, avenue de l'Ouest Lyonnais - 69510 Messimy - France

## **1- QU'EST-CE QUE ZENALIA<sup>®</sup>, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés sublinguaux en boîte de 30. **ZENALIA<sup>®</sup>, comprimé sublingual** est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé en cas de trac, d'appréhension, d'anxiété (tremblements, diarrhée, sommeil agité, palpitations émotionnelles).

## **2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE ZENALIA<sup>®</sup>, comprimé sublingual ?**

**Ne pas prendre ZENALIA<sup>®</sup>, comprimé sublingual** en cas d'allergie à l'un des composants de ce médicament (voir composition).

**Prendre des précautions particulières avec ZENALIA®, comprimé sublingual :**

Ce médicament est contre-indiqué chez l'enfant de moins de 6 ans en raison du risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou d'un déficit en lactase.

En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

**Aliments et boissons :**

Prendre les comprimés à distance des repas.

**Grossesse / Allaitement :**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notable :** saccharose, lactose.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

**3- COMMENT PRENDRE ZENALIA®, comprimé sublingual ?**

Dès les premiers symptômes de trac, 1 comprimé matin et soir.

Le traitement ne dépassera pas 15 jours.

Voie orale.

Laisser fondre le comprimé sous la langue, à distance des repas.

**Si vous avez pris plus de ZENALIA®, comprimé sublingual que vous n'auriez dû :** consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ZENALIA®, comprimé sublingual :** ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**4- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ZENALIA, comprimé sublingual est susceptible d'avoir des effets indésirables.

Si vous remarquez des effets indésirables liés à l'utilisation de ce médicament, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**5- COMMENT CONSERVER ZENALIA®, comprimé sublingual ?**

Pas de précautions particulières de conservation.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est novembre 2004.**

BOIRON cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, BOIRON participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. BOIRON vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

