

## 6 CONSEILS SIMPLES POUR SOULAGER VOS JAMBES



**1. Activez vos jambes en toutes circonstances.**

**2. Choisissez le bon sport** (marche, gymnastique, bicyclette, natation).



**3. Évitez les sources de chaleur** (soleil, épilation à la cire chaude, chauffage au sol, bains chauds, sauna, couvertures chauffantes).

**4. Lutte contre la constipation et le surpoids.**



**5. Évitez les vêtements trop serrés et les chaussures à talons trop hauts ou trop plats.**



**6. Favorisez le retour veineux pendant le sommeil** en surélevant les pieds du lit par des cales de 10 à 15 cm.



023176401



# daflon<sup>®</sup> 500 mg

Fraction flavonoïque purifiée micronisée  
comprimés pelliculés

## 1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

### Composition qualitative et quantitative

Fraction flavonoïque purifiée, micronisée. . . . . 500 mg pour un comprimé  
quantité correspondant à :

- diosmine : 90 pour cent
- flavonoïdes exprimés en hespéridine : 10 pour cent

**Excipients :** Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc, glycérol, hypromellose, macrogol 6000, laurylsulfate de sodium, oxyde de fer jaune (E 172), oxyde de fer rouge (E 172), dioxyde de titane (E 171).

### Forme pharmaceutique

Comprimé pelliculé. Daflon 500 mg est disponible en boîtes de 30 ou 60 comprimés.

### Classe pharmacothérapeutique

VASCULOPROTECTEUR  
(C : Système cardiovasculaire)

### Titulaire / Exploitant

Les Laboratoires Servier  
50, rue Carnot  
92284 Suresnes cedex

### Fabricant

Les Laboratoires Servier Industrie  
45520 Gidy

## 2. DANS QUEL CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

## 3. ATTENTION !

### Précautions d'emploi

**Crise hémorroïdaire** : Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

**Troubles de la circulation veineuse** : Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie. Éviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine (cf ci-après).

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### Interactions médicamenteuses et autres interactions

*AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.*

### Grossesse - allaitement

Prévenir votre médecin en cas de grossesse.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

2

## 4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

### Posologie

**Insuffisance veineuse** : 2 comprimés par jour, soit un comprimé à midi et un comprimé le soir.

**Crise hémorroïdaire** : 6 comprimés par jour pendant 4 jours puis 4 comprimés par jour pendant les 3 jours suivants.

*DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À LA PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN.*

### Mode et voie d'administration

Voie orale.

### Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

Les comprimés doivent être absorbés au moment des repas.

### Durée du traitement

Se conformer à la prescription de votre médecin.

## 5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS

Quelques cas de troubles digestifs banals et de troubles neurovégétatifs (sensations d'inconfort) ont été décrits, n'obligeant pas à l'arrêt du traitement.

*SIGNEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.*

## 6. CONSERVATION

*NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR.*

## 7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

Décembre 2011.