

NUTROF® TOTAL

Vitamines et oligo-éléments antioxydants, acides gras essentiels, lutéine, zéaxanthine, extrait de Vitis Vinifera (titré à 20% de Resvératrol).

NUTROF® TOTAL est un complément nutritionnel contenant des vitamines et oligo-éléments antioxydants, de la lutéine, de la zéaxanthine, des acides gras polyinsaturés Oméga-3 et un extrait de Vitis Vinifera titré à 20% de Resvératrol.

La formule de NUTROF® TOTAL a été élaborée et mise au point par des médecins nutritionnistes et des ophtalmologues spécialisés dans la rétine. NUTROF® TOTAL est destiné à pallier les déficiences en micronutriments, antioxydants, lutéine et acides gras essentiels, déficiences qui peuvent survenir avec l'âge ou lorsque l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée (pas assez variée, trop pauvre en fruits et légumes verts ou en poisson).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

	Dose Journalière (1 capsule)	% AJR*
Vitamines et oligo-éléments antioxydants		
Vitamine C	120 mg	200%
Vitamine E	10 mg	100%
Zinc	15 mg	100%
Cuivre	500 µg	
Sélénium	23 µg	
Acides gras essentiels		
Huile de poisson Qualité EPAX dont DHA (Omega 3) 50%	280 mg	
Extrait de Tagetes Erecta	33 mg	
dont Lutéine	5 mg	
dont Zéaxanthine	1 mg	
Extrait de Vitis Vinifera	5 mg	
dont Resvératrol	1 mg	

* Pourcentage de l'Apport Journalier Recommandé

Poids net pour 30 capsules : 23,82 g

Poids net pour 60 capsules : 47,64 g

INGRÉDIENTS

Huile de poisson (Oméga 3), gélatine bovine, vitamine C, eau purifiée, zinc (sulfate), glycérol, sorbitol, Tagetes Erecta (oeillet d'Inde) extrait titré à 20% de lutéine et à 0,8% de zéaxanthine, huile de soja hydrogénée (non OGM), vitamine E (α-tocophérol), sélénium (levure sélénée), Tagetes Erecta (oeillet d'Inde) extrait titré à 10% de zéaxanthine, Vitis Vinifera (peau de raisin) extrait sec titré à 20% de resvératrol, lécithine de soja (non OGM), colorants : oxyde de fer noir, oxyde de fer rouge; cuivre (sulfate).

RADICAUX LIBRES ET ANTIOXYDANTS

Les radicaux libres sont issus du métabolisme cellulaire. L'excès de radicaux libres peut être toxique et engendrer des attaques radicalaires sur les lipides, les protéines et l'ADN des cellules, entraînant des dysfonctionnements cellulaires. Normalement, cette production de radicaux libres est contrebalancée par un système de défense : les antioxydants. Avec l'âge ou lorsque l'alimentation est déséquilibrée, l'organisme peut manquer d'antioxydants. Il est important alors d'apporter les micronutriments antioxydants par une supplémentation nutritionnelle.

LES ANTIOXYDANTS

Les antioxydants protègent les cellules contre l'agression des radicaux libres qui accélèrent le vieillissement et la dé-générescence de nos cellules.

Vitamine E :

Vitamine antioxydante, elle contribue à :

- la protection des membranes cellulaires,
- la protection contre l'oxydation des acides gras.

La vitamine E est présente dans les huiles d'origine végétale.

Vitamine C⁽¹⁾ :

La Vitamine C intervient dans la constitution des tissus de soutien et des tissus conjonctifs. La vitamine C intervient également dans les réactions radicalaires comme piègeur de radicaux libres.

La vitamine E oxydée (radical tocophéryle) est régénérée par la vitamine C.

La vitamine C est présente dans différents fruits et légumes.

Zinc⁽¹⁾ :

Le zinc intervient dans l'activité de plus de 200 enzymes.

Le zinc a un rôle antioxydant qui passe par des mécanismes multiples.

Le zinc est présent dans la viande et le poisson.

Cuivre⁽²⁾ :

Le cuivre participe à l'élimination des radicaux libres. Le cuivre est présent dans les abats, les coquillages et les fruits secs.

Sélénium⁽¹⁾⁽²⁾ :

Le sélénium est un co-facteur des glutathions peroxydases (GSHPx), enzymes antioxydantes qui constituent une des principales lignes de défenses contre les agressions produites par les radicaux libres de l'oxygène.

Le sélénium est présent dans les poissons, les crustacés, les oeufs, l'ail, les champignons, la viande et les céréales.

EXTRAIT DE TAGETES ERECTA : la lutéine ET LA ZEAXANTHINE

La lutéine et la zéaxanthine sont deux pigments jaunes qui, présents en forte concentration dans la rétine, y jouent un rôle de filtre.

La lutéine contribue ainsi à protéger la rétine de l'oxydation.

On retrouve ces pigments en quantités importantes dans certains légumes verts comme les épinards, les brocolis ou la laitue.

Les acides gras essentiels Oméga-3⁽¹⁾ (DHA et EPA)

L'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide éicosapentaénoïque (EPA) sont deux acides gras polyinsaturés appartenant à la famille des Oméga 3. Les Oméga 3 sont des acides gras essentiels. Ils doivent être apportés par l'alimentation ou par une supplémentation lorsque l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée.

Les Oméga-3 ont un rôle structural dans les membranes cellulaires.

Les Oméga-3 sont présents en abondance dans la chair des poissons gras comme le thon, le saumon, le hareng.

Extrait sec de Vitis Vinifera titré à 20% de Resvératrol⁽³⁾

Le raisin est riche en composés phénoliques antioxydants dont le resvératrol.

Le resvératrol est une molécule susceptible notamment d'inhiber in vitro l'oxydation des LDL, l'agrégation plaquettaire et la synthèse des eicosanoïdes (molécules pro-inflammatoires).

Le resvératrol est présent dans certains fruits, notamment dans le raisin et dans les oléagineux, et dans le vin.

MODE D'EMPLOI

Une capsule une fois par jour, ou selon recommandation médicale, à prendre de préférence avec un peu d'eau pendant le repas

Il est déconseillé de dépasser la dose journalière indiquée sans avis médical.

NUTROF® TOTAL est un complément alimentaire et ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré et varié.

CONSERVATION

Conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

INFORMATIONS

Si vous désirez recevoir régulièrement des informations sur les antioxydants, la lutéine, les oméga 3 et leur intérêt pour l'oeil, envoyez vos coordonnées au Service Consommateurs des Laboratoires Théa

12, Rue Louis Blériot
63100 Clermont-Ferrand

Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir des informations vous concernant, veuillez vous adresser au Service Consommateurs des Laboratoires Théa.

➤ **SERVICE CONSOMMATEUR**

N° Azur 0 810 688 763

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h (prix d'un appel local : 0,078 euro TTC + 0,028/minute - France métropolitaine)

➤ **SITE INTERNET**

www.nutrof.fr

- (1) Apport nutritionnels conseillés pour la population française, 3e éditions, Editions Tec & Doc. 2001
- (2) Le stress oxydant, Alain Favier, L'actualité chimique 108-115, novembre - décembre 2003
- (3) Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes Médicinales, 3e éditions, Editions Tec & Doc. 1999