

# SYNTHOLKINÉ

## PATCH CHAUFFANT AUTO-ADHÉSIF

### QUAND UTILISER LE PATCH SYNTHOLKINÉ ?

Douleurs musculaires, crampes, courbatures

Exemples d'utilisation :



Bas du dos



Épaules et nuque



Cuisses

### LA SOLUTION SYNTHOLKINÉ

SYNTHOLKINÉ s'est appuyé sur une méthode traditionnelle, simple et naturelle reconnue par les kinésithérapeutes : la **thermothérapie** (soin par la chaleur) permet de soulager les douleurs musculaires en bloquant le message douloureux transmis au cerveau et en augmentant la circulation sanguine.

Pendant près de 8 h, le patch chauffant SYNTHOLKINÉ diffuse en profondeur une chaleur thérapeutique qui permet de soulager efficacement les **douleurs musculaires ciblées**. Discret et sans odeur, vous vous sentez soulagé tout en restant actif.

### COMMENT AGIT-IL ?

Le patch chauffant SYNTHOLKINÉ contient des agents calorifiques (fer, charbon activé, eau...) qui produisent naturellement de la chaleur au contact de l'air. La diffusion de la chaleur va augmenter le flux sanguin, améliorer l'apport en oxygène et en nutriments essentiels et faciliter l'élimination des toxines.

### COMMENT UTILISER LE PATCH CHAUFFANT SYNTHOLKINÉ ?



Retirer le film protecteur du patch.

Appliquer la face adhésive directement sur une peau propre et sèche, au niveau de la zone douloureuse (bas du dos, épaules, nuque...) en appuyant fermement.



Le patch commence à chauffer après quelques minutes.



Retirer le patch en soulevant doucement l'une des extrémités. Ne pas utiliser plus de 8h sur la même zone par période de 24h. Ne pas utiliser plus d'un patch par jour sur la même zone.

#### - N'OUVRIR LE SACHET QU'AU MOMENT DE L'APPLICATION.

- Si la douleur persiste ou s'aggrave au delà de 7 jours, arrêter l'utilisation et consulter un médecin.
- Il n'est pas nécessaire de secouer le patch. Le patch ne doit pas être réchauffé dans un four ou un micro-ondes.
- Ne pas percer, couper ou mettre en contact avec des liquides. Réservé à un usage externe. Ne pas utiliser en association avec d'autres médicaments à usage local ou d'autres sources de chaleur.

### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER LE PATCH SYNTHOLKINÉ ?

- Si vous avez déjà eu une réaction allergique à un patch chauffant.
- Sur une zone où la chaleur ne peut pas être ressentie ou sur une peau abîmée.
- Chez les enfants de moins de 12 ans ou chez les personnes ne pouvant pas retirer elles-mêmes le patch.
- Sur des bleus ou des bosses dans les 48h suivant la blessure.

## QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ?

Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous avez plus de 65 ans ou dans les cas suivants :

- Mauvaise circulation sanguine (exemple : insuffisance cardiaque)
- Grossesse
- Problèmes nerveux (exemple : perte de sensibilité due au diabète)
- Polyarthrite rhumatoïde
- Affections cutanées comme eczéma, psoriasis ou peau très fragile ou sensible.

Ne pas utiliser pendant le sommeil ou allongé sur le patch, ou sous une ceinture ou un bandage afin de ne pas exercer de pressions excessives sur le patch. Les patches chauffants peuvent potentiellement causer des brûlures. Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin si vous ressentez une gêne, démangeaison, sensation de brûlure, gonflement, éruption ou tout autre changement sur votre peau qui persiste là où le patch a été appliqué. Ce patch contient du fer. En cas d'ingestion de la poudre contenue dans le patch, contactez immédiatement un médecin ou un centre antipoison. En cas de contact de la poudre contenue dans le patch avec les yeux ou la peau, rincez abondamment à l'eau et contactez un médecin.

Découvrez plus d'informations et de conseils sur vos douleurs musculaires, crampes et courbatures sur notre site internet : [www.synthokine.fr](http://www.synthokine.fr)

### N'OUVRIR LE SACHET QU'AU MOMENT DE L'APPLICATION.

Usage unique.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

À conserver à une température inférieure à 25°C.

#### SYNTHOKINÉ UNE GAMME EXPERTE :

Des produits innovants, efficaces et pratiques pour vous aider à soulager vos douleurs musculaires au quotidien.

PATCH CHAUFFANT ZONES CIBLÉES	PATCH CHAUFFANT ZONES ÉTENDUES	ROLL-ON DE MASSAGE	CRÈME-GeL MASSAGE
			

GSK Synthokiné Ver. 5.3

SmithKline Beecham Ltd, EUCH QC,  
11 Stoke Poges Lane, Slough, Berks, SL1 3NW, UK

 GlaxoSmithKline  
GlaxoSmithKline Santé Grand Public  
BP 23 - 78164 Marly-le-Roi Cedex

CE 0120

## ساتنول كيني

حالات الاستعمال: الآم العضلات، التشنجات، التيبسات.

**كيفية الاستعمال:** نزع الغلاف الواقي للقطعة تطبيق الجانب اللاصق بالضغط جيدا، مباشرة على بشرة نظيفة و جافة في المنطقة المولمة (أسفل الظهر، الكتف، الرقبة...). تبدأ القطعة في التنفث بعد بضع دقائق. انزع القطعة بلطف برفع أحد الأطراف. عدم الاستعمال أكثر من 8 ساعات على نفس المنطقة خلال 24 ساعة. عدم استعمال أكثر من قطعة في اليوم على نفس المنطقة.

**لا يفتح الكيس إلا عند الاستعمال**

إذا استمر أو تفاقم الألم أكثر من 7 أيام، أوقف الاستعمال و استشر الطبيب عدم الخوض أو التسخين في الفرن عدم التقب، القطع أو الوضع في السوائل مخصص للاستعمال الخارجي. عدم الاستعمال مع أدوية أخرى للعلاج الموضعي أو مصادر حرارة أخرى

**حالات عدم الاستعمال:** سوابق حساسية لقطع مسخنة

على المناطق التي لا يمكن فيها الإحساس بالحرارة أو البشرة التالفة عند الأطفال الأقل من 12 سنة أو الأشخاص الذين لا يمكنهم نزع القطعة بمفردهم

فوق الـ 48 ساعة الموالية للصدمة

**إحتياطات الاستعمال:** استشر الطبيب قبل استعمال هذا المستحضر إذا كان سنك أكثر من 65 سنة أو في الحالات التالية:

الحمل

ضعف الدورة الدموية (قصور في القلب مثلا)

اختلال عصبي (فقدان الحساسية الناجم عن مرض السكري مثلا)

التهاب المفاصل الروماتويدي

الأمراض الجلدية مثل الأكزيما، الصدفية و البشرة الجدهشة و الحساسية عدم الاستعمال أثناء النوم أو التمدد على القطعة، أو تحت حزام أو ضمادة لعدم الفرط في الضغط على القطعة. يمكن أن تسبب القطع المسخنة حروق. أوقف الاستعمال و استشر الطبيب إذا أحسست بضيق، حكة، إحساس بالحرق، تورم، طفح جلدي أو غيرها من التغيرات على بشرتك و التي تظهر في الأماكن التي وضعت فيها القطعة. تحتوي القطعة على الحديد. في حالة تناول المسحوق الوارد في القطعة، اتصل على الفور بالطبيب أو مركز محاربة التسمم. إذا لامس المسحوق الوارد في القطعة العين، اشطف جيدا بالماء و استشر الطبيب.

**لا يفتح الكيس إلا عند الاستعمال**

استعمال وحيد

يحفظ بعيدا عن مرأى و متناول الأطفال تحت درجة حرارة أدنى من 25°م

الصانع: سميتكلاين بيتام لتد، EUCH QC،

11 ستوك بوجز لين، سلوغ، بيركس، SL1 3 NW المملكة المتحدة

جلاكوسميثكلاين سانتيه للعامة ص.ب 23

78164 مارلي لوروا سيكس - فرنسا