

Magnésium 300+ est plus qu'un simple magnésium.

Magnésium 300+ apporte 300 mg par jour de **magnésium**, équivalent à **80 % des AJR**. Il apporte des **vitamines B2, B5, B6, B9, B12 et PP** qui contribuent à la réduction de la **fatigue**. Et des vitamines B1, B6, B12 et PP qui contribuent aux fonctions neurologique et psychologique normales.

INFORMATION NUTRITIONNELLE		POUR 4 COMPRIMÉS/JOUR	% DES AJR*
<u>Minéraux</u>	Magnésium	300 mg	80 %
	Sélénium	50 µg	91 %
<u>Vitamines</u>	Vitamine PP	18 mg	112,5 %
	Vitamine E	10 mg	83 %
	Vitamine B5	6 mg	100 %
	Vitamine B6	2 mg	143 %
	Vitamine B2	1,6 mg	114 %
	Vitamine B1	1,4 mg	127 %
	Vitamine B9	200 µg	100 %
	Vitamine B8	150 µg	300 %
	Vitamine B12	1 µg	40 %

*AJR : Apports Journaliers Recommandés

Mode d'emploi :

- Adulte et à partir de 11 ans : avaler 2 comprimés en fin de petit déjeuner et 2 en fin de dîner.
- Enfants de 6 à 10 ans : avaler 1 comprimé en fin de petit déjeuner et 2 en fin de dîner.

Renouvelez le programme si nécessaire.

Précautions d'emploi : Magnésium 300+ est un complément alimentaire. Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à l'un des composants.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Code ACL : 4690728